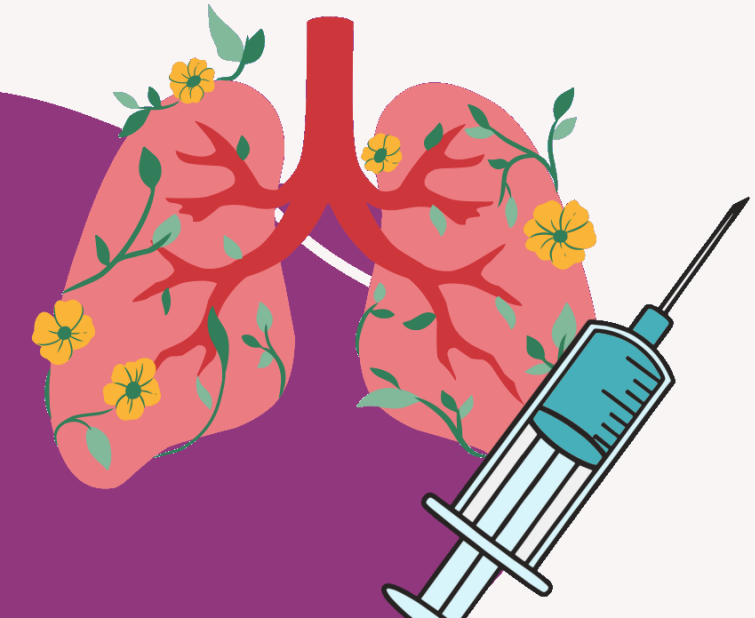
خطوة أمان

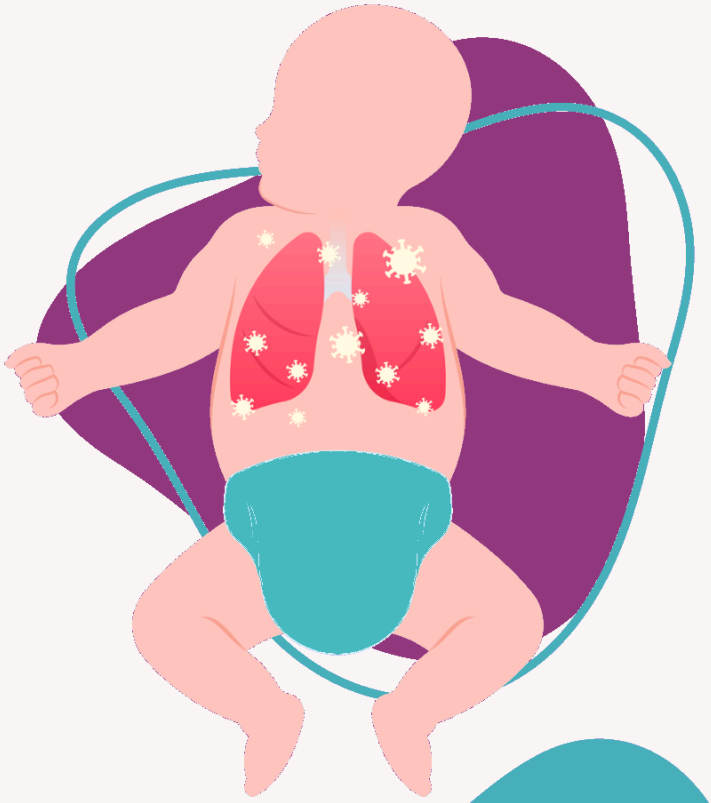
بادر بحماية طفلك
بجرعة الواقية من
الفيروس مع بداية
فصل الشتاء

احمِ نفسك وأبناءك من الأمراض
التنفسية... لصحة أفضل



خطوة أمان

كل رضيع معرض للخطر ...



الفيروس التنفسي المخلوي...
أكثر شيوعًا مما تتوقع.

خطوة أمان

خطوة أمان

# يمكن أن يؤثر الفيروس التنفسي المخلوي على الأسرة بأكملها

## في الواقع، هل تعلم ما هو الفيروس التنفسي المخلوي ؟

الفيروس التنفسي المخلوي هو فيروس. **شائع وشديد العدوى** يسبب عادة اعراضا خفيفة شبيمة **بنزلات البرد** لدي الرضع لكن بمكن أن يؤدي إلى أمراض أكثر خطورة، قد تتطلب إدخال الأطفال الصغار إلى المستشفى.

ويُعد هذا الفيروس **فيروساً موسمياً**، مما يعني أنه أكثر شيوعاً في أوقات معينة من السنة، **خاصة خلال موسم البرد والإنفلونزا.**

## من الأكثر عرضة للخطر

يمكن أن يصيب الفيروس التنفسي المخلوي الأشخاص من جميع الأعمار، **لكن الرضع وكبار السن هم الأكثر** عرضة **للإصابة الحادة**.

ويُعزى ذلك إلى أن **أجهزة المناعة لدي الرضع لا تزال في طور النمو، ورئاتهم صغيرة**، ما يجعلهم أكثر عرضة لأن تنسد مجاريهم التنفسي
وتظهر لديهم صعوبات في التنفر في حال الإصابة الشديدة. ولا يمكن التنبؤ بأي طفل قد يُصاب بمرض حاد ويحتاج إلى رعاية طبية، بما في ذلك التنويم في المستشفى، لأن كل رضيع معرض للخطر.

## هل هو سريع الانتشار

الفيروس التنفسي المخلوي **أكثر عدوى من الإنفلونزا**. ينتقل عبر **السعال والعطس**، ويمكنه البقاء على الأسطح الصلبة مثل الألعاب والأسرّة. فمثلا، إذا لعب طفل مصاب بالفيروس بلعبة، فقد يترك الفيروس عليها، ما يسمح لطفل آخر بالتقاط العدوى.

**ولهذا 9 من كل 10 أطفال سيصابون بالفيروس التنفسى المخلوي قَبِل بلوغهم عامين من العمر**

خطوة أمان

# نصائح لحماية الأطفال والرضّع

- تأكد من غسل الجميع لأيديهم بانتظام وتجنب لمس الوجه
- غَطِّ الفم والأنف عند السعال او العطاس باستخدام منديل أو بثني الذراع.
- نظّف الأسطح الصلبة، والألعاب، وأدوات الطعام بانتظام."
- انصح الآباء بإبقاء الأطفال في المنزل إذا كانوا يشعرون بالتوعك."
- شجّع الآباء والأمهات على التحدث مع أطبائهم حول الوقاية من الفيروس التنفسي المخلوي.

خطوة أمان